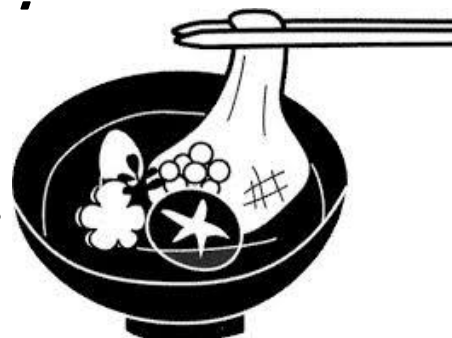


あけまして おめでとうございます！

新年・新学期が始まって学校生活はいかがでしょう。
「巳」の字は蛇そのものを象り、万物が盛りを経て実りのときを迎え、脱皮するように新たに出発する事を意味しています。

また、柔軟な体の特徴から臨機応変さ、思慮深さの象徴でもあります。
「巳」のねばり強い逞しさで、実りの多き一年になり、みなさんも成長できる節目の年になるといいなと思います。



「ありがとう」の気持ちを相手に伝えよう！

ありがとうの気持ちを相手に

言葉で伝えた方がよい理由

この1週間をふり返って、「ありがとう」を何人に伝えましたか。逆に、何人の人から「ありがとう」と言われましたか。「ありがとう」は、言った方も言われた方もうれくなる言葉ですが、意外と伝えていないことに気がつくかもしれません。これは人間関係の視点から考えると、実にもったいないことです。「ありがとう」「助かったよ」という気持ちを言葉にして伝える場合と、心で思っているだけで伝えない場合では、2人の人間関係は変わってきます。感謝を言葉で伝えることは自分も相手も「うれしい」という気持ちになるだけでなく、人間関係にも良い影響を与えます。「ありがとう」多く使って、みんなが笑顔になる良い年にしましょう！

「ありがとう」は 声に出して伝えよう

心の中で感謝しても、
その気持ちを相手に聞こえる声で
はっきりと言わないと、
伝わりません。

出典：少年写真新聞社「心の健康ニュース」
2025年1月8日号第332号-(1)

ささいなことでも 感謝を伝えよう

感謝を伝えると、相手はよい
ことをしたなど安心したり、う
れしい気持ちになったりします。

出典：少年写真新聞社「心の健康ニュース」2025年1月
8日号第332号-(1)

『教育相談日』スクールカウンセラー来校予定日

1月23日(木)・1月29日(水)・3月27日(木)

緊急の相談がある場合も来校してもらえます。(日時調整が必要)

担任または相談課の先生に申し出てください。

