



元気だより 4月号

R5. 4. 10

岡山県立水島工業高等学校保健室

入学・進級



入学、進級おめでとうございます。新しい環境、新しい人間関係は、楽しみや発見がある一方で、自分が思っている以上に、心身の疲れを呼び込むことがあります。オーバーペースにならないように、無理をしすぎず、生活リズムを整えていきましょう。水工保健室では、毎月保健だよりを通じて、健康に関する情報をはじめ、生徒保健委員会の活動やその他タイムリーな情報を毎月お届けします。

★【重要】保健だより「元気だより」配信について★

生徒のみなさんへ、水工クラスルームや水工メルマガで配信します。保護者の皆様には、本校ホームページに掲載しますので、いつでもご覧いただけます。尚、4月号をはじめ、健康診断や学校行事に関わるお知らせの月は、紙面にて全校配付をする予定です。あわせてご覧ください。

健康診断が始まります

4月～6月にかけて健康診断を実施します。日程を確認しましょう。受け方や準備の詳細は、事前に元気だより特別号でお知らせします。



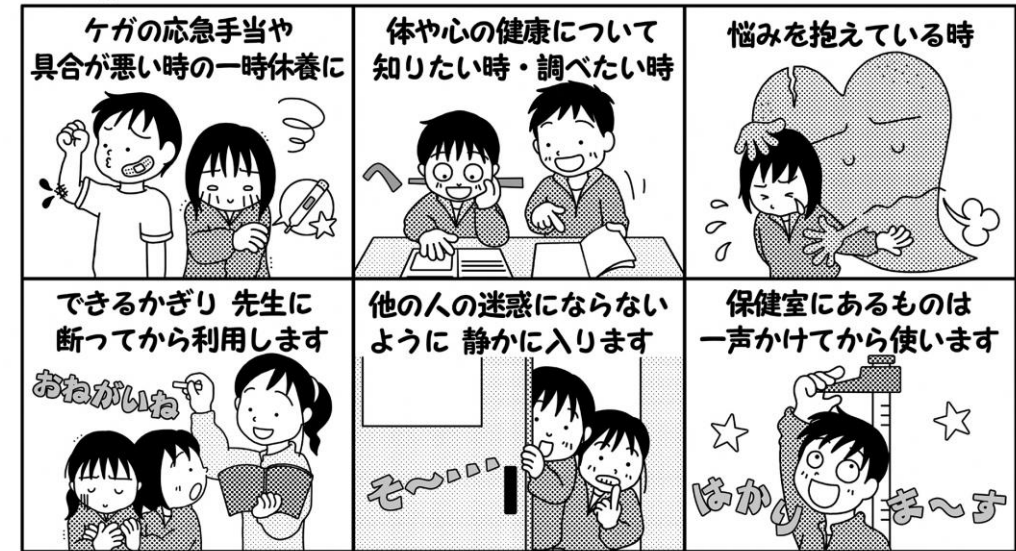
検診項目	実施日	対象	時間
胸部レントゲン 心電図	4 / 19 (水)	1年生	8:50～
内科検診	4 / 20 (木)	1年生	13:15～
	4 / 27 (木)	3年生	13:30～
	5 / 25 (木)	2年生	13:30～
身体計測	4 / 17 (月)	全学年	3・4限
検尿	1次 予備日	全学年 未提出者 該当者	4 / 18 (火)・19 (水)
	2次		4 / 27 (木)
	5 / 23 (火)・24 (水)		
眼科検診	5 / 2 (火)	該当者	14:30～
歯科検診	6 / 1 (木)	全学年	13:15～
耳鼻科検診	6 / 16 (金)	該当者	13:30～

※感染症の流行により日程が変更になることがあります。

保健室の利用について～こんなときに保健室に来てください～

みんなの保健室

ルールやマナーを守って
利用しましょう



- * 薬（内服薬）は一切用意していません。
- * 休養は原則として1時間です。
- * 具合の悪い人が出入りするので、保健室内では静かにしてください。
- * 保健室内では養護教諭の指示に従ってください。

日本スポーツ振興センターについて

【災害共済給付制度】

- ★ 全員が加入しています。
- ★ 学校管理下(授業中・部活動中・登下校中)での災害(けが等)で、医療機関にて治療を受けた場合、スポーツ振興センターから医療費の給付を受けることができます。ただし、総医療費が5,000円以上(医療費3割負担の場合、自己負担額が1,500円以上)でないと、給付の対象になりません。手続きをする際には、必要な書類を渡しますので、保健室に来て下さい。
- ★ 支払い請求の時効は、給付事由が発生してから2年間です。
- ★ 保険外診療(自由診療)、交通事故等対象にならない場合もあります。不明な点があれば、保健室までお尋ねください。

