

## 春はそこまで・・・コロナ禍を振り返って

3学期も残すところあとわずかになりました。暦の上では立春を迎えましたが、寒の戻りといわれるような寒い日もあり、春の訪れにはもうしばらくかかりそうです。

新型コロナウイルスが流行して、3年が経ちました。感染状況は不定期に変化し、私たちの生活に影響を与えています。自分のために、そしてまわりの大切な人のために、自身の行動を改めて確認し、正しい知識を持って感染予防を行いましょう。

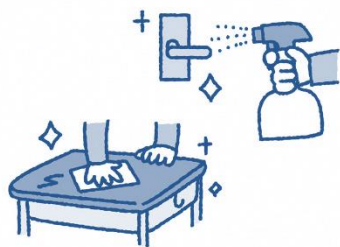


## 正しく予防を知れば、感染症にも負けない！！

私たちがコロナ禍で身につけた感染予防の知識は、新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザや感染性胃腸炎などその他の感染症の予防にも効果的です。石けんを使った手洗いや、校内に設置してある手指消毒を活用するなど、引き続き感染予防に取り組みましょう。

### 覚えて実行しよう！ 感染予防の3原則

かんせんげん じよきよ  
感染源の除去



しょうどく じよきん  
消毒や除菌などで  
さいきん やウイルスを  
たいじする

かんせんけいろ しゃたん  
感染経路の遮断



てあら なが  
手洗いでウイルスを流したり、  
マスクで防いだりする

ていこうりよく こうじよう  
抵抗力の向上



きそくただ せいかつしゆうかん たいりよく  
規則正しい生活習慣で体力を  
つづけて病気に負けないようにする

## ◆本年度は学校保健委員会を書面開催としました

新型コロナウイルス感染拡大の現状を考慮し、学校保健委員会を書面開催としました。定期健康診断の結果に加え、本校の新型コロナウイルス感染症対策、生徒保健委員会の探究学習についてまとめました。来年度も、水工の生徒のみなさんが心身ともに健康に学校生活を過ごせるように努めていきたいと思ひます。

## ◆全国健康づくり推進学校優良校として表彰されました

今年度、全国健康づくり推進学校優良校として学校保健会から表彰されました。昨年度の学校保健推進学校に続いての表彰となります。

生徒保健委員会をはじめ、生徒・保護者・教職員・地域関係者がひとつになり、学校保健に長年取り組んできた活動が評価されたのだと思ひます。今後とも健康の保持増進に努めていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。



## 人との“対話”を大切にしたい

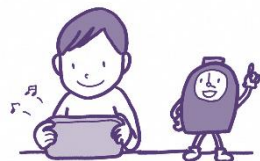
近年、情報技術がますます発達し、ネット・SNS・スマホなどは生活に欠かせないものとなりました。しかし、その便利さゆえに依存してしまい、本来は直接相手と会って話した方がいいこともメールで、SNSで…。相手とのささいなすれ違いはときに誤解や疑念につながり、思わぬ問題を生んでしまうことも。いつでもどこでも相手とコミュニケーションがとれる手段が増えた時代だからこそ、心を通わせる“対話”も大事にしていきたいと思ひます。





## 探究学習に挑戦 ～活動報告会～

『メディアが生活に及ぼす影響について』



生徒保健委員会では、『メディアが生活に及ぼす影響について』をテーマに、探究学習を行ってきました。今年は科や学年を越えた8グループで活動を行い、ChromeBookを使ってスライドを作成しました。

令和5年1月27日(金)に、探究学習報告会を実施しました。報告会では、8グループが順番に、作成したスライドを用いて発表を行いました。久松副校長、河本教頭をはじめ、教職員にも参加していただき、これまでの成果をグループごとに、堂々と発表することができました。

緊張したけど、みんなで頑張った！



報告会後は、図書館に掲示し、みんなにみてもらいました。



## ☆報告会をおえた生徒保健委員会の感想を一部紹介します☆

- ・スライドをみんなで作って、メディアに関することを調べられてよかった。自分も寝る前に動画を見たりしていて、気をつけないといけないと思っていたけど、今回調べていい勉強になった。
- ・スマホを使いすぎていることがわかり、そのための対策や考察を考えてみて、勉強になった。他のグループは違う内容や考えを発表していて、よい探究学習になった。
- ・今回の探究によって、改めてスマートフォンの向き合い方について理解できた。この活動はただのスマホのことについて学べただけではなく、初対面の人と話し合いながら自分の意見を出したりなどよい経験になり、社会に出ても大切となってくるものだと思うのでよかった。
- ・初めて探究学習をしたが、目の大切さやスマホとのつきあい方についてよく知ることができた。就職するので、これからもプレゼンなどの発表する機会があれば、積極的に参加したいと思った。

## 生徒保健委員会からの提案 ～賢くメディアと付き合おう～

いまや生活に欠かせないスマホ等のメディア。知りたい情報がすぐに検索でき、とても便利な道具で、私たちの生活には欠かせないものとなっています。そんな時だからこそ、使用時間や使用ルールをはじめ、メディアとの付き合い方を見直し、メリットとデメリットを知った上で、賢い使い方をしませんか。道具に使われるのではなく、自分たちの意思をもって、メディアとうまく付き合いたろう！！



今年度も生徒保健委員会では、日常点検（シャボネットの補充・手洗い場の整備・救急箱の点検）をはじめ、感染症予防や環境整備など積極的に取り組みました。これからも、水工全体の健康管理のために一生懸命頑張ります！！