



# 元気だより 4月号

R4. 4. 8

岡山県立水島工業高等学校保健室



入学、進級おめでとうございます。新しい環境、新しい人間関係は、楽しみや発見がある一方で、自分が思っている以上に、心身の疲れを呼び込むことがあります。オーバーペースにならないように、無理をしすぎず、生活リズムを整えていきましょう。水工保健室では、毎月保健だよりを通じて、健康に関する情報をはじめ、生徒保健委員会の活動やその他タイムリーな情報を毎月お届けします。

## ★【重要】保健だより「元気だより」配信について★

生徒のみなさんへは毎月、Gメールや水工メルマガで配信します。保護者の皆様には、本校ホームページに掲載しますので、いつでもご覧いただけます。尚、4月号をはじめ、健康診断や学校行事に関わるお知らせの月は、紙面にて全校配付をする予定です。あわせてご覧ください。

## 健康診断が始まります

4月～6月にかけて健康診断を実施します。日程を確認しましょう。受け方や準備の詳細は、事前に元気だより特別号でお知らせします。



検診項目	実施日	対象	時間
胸部レントゲン 心電図	4 / 12 (火)	1年生	8:50～
内科検診	4 / 14 (木)	1年生	13:30～
	4 / 21 (木)	3年生	13:15～
	4 / 28 (木)	2年生	13:15～
身体計測	4 / 15 (金)	全学年	3・4限
検尿	1次 予備日	全学年 未提出者 該当者	4 / 19 (火)・20 (水)
	2次		4 / 28 (木)
	5 / 25 (水)・26 (木)		登校後すぐ 登校後すぐ 登校後すぐ
眼科検診	5 / 26 (木)	該当者	13:30～
歯科検診	6 / 2 (木)	全学年	13:15～
耳鼻科検診	6 / 17 (金)	該当者	13:30～

※新型コロナウイルス感染症の流行により変更になることがあります。

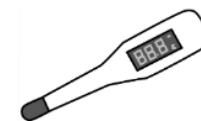
## 新型コロナウイルス感染症について

本校では生徒と教職員の健康管理・教室等の消毒・換気・手指衛生・マスクの着用・咳エチケットの徹底等を行っています。昨年度に引き続き、感染症対策についてみなさんの理解・協力が必要不可欠です。一人一人が危機感を持ち、対策を緩めることなく学校全体で取り組んでいきましょう。

### ～水工生にお願いしたい5つのこと～

#### ①登校前の検温の徹底

※安全・安心に授業を受けるためにも、必ずお願いします。



#### ②身体的距離の確保



#### ③マスクの着用・咳エチケット



#### ④手洗い・うがい



#### ⑤換気



### ★毎朝登校前の検温・健康観察の徹底

登校前には必ず検温し、Google クラブルーム入力もしくは検温記録用紙に記入します。発熱があった場合や、咳等の風邪の症状がある場合には、登校を控え自宅で様子を見るようにし、無理をしないようにしましょう。

### ★マスクの着用・食事は黙食

飛沫による感染リスクを最小限に抑えるため、校内ではマスクを着用してください。体育や部活動の際は、教科や顧問の先生の指示に従ってください。

また、マスクを外している食事時の会話は控え、会話をするときには必ずマスクをつけるようにしましょう。

### ★手洗い・手指消毒の励行

休み時間、食事前、みんなで共有して使用するものを触った後など、こまめに手洗いや手指消毒をしましょう。

# 出席停止等の扱いについて

現在、本校では出席停止の処理に必要とする書類は、3種類あります。

- 1 新型コロナウイルス感染症(疑い含む)についての連絡票…**保護者記入**
- 2 インフルエンザ罹患報告書…**保護者記入**
- 3 その他の学校感染症に係る治療証明書…**医療機関が記入**

これらの様式は、学校のホームページ (<http://www.mizuko.okayama-c.ed.jp/>) からダウンロードが可能です。

★治療証明書を提出した場合、出席停止扱いとなり、欠席・欠課になりません。

★ 3. 【その他の学校感染症】の詳細は下記のとおり

百日咳、麻疹(はしか)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、風疹、水痘(水ぼうそう)、咽頭結膜熱、結核、髄膜炎菌性髄膜炎、腸管出血性大腸菌感染症、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎など

【ホームページでのダウンロード場所】

水エホームページ→右側の『治療証明書』



携帯用QRコード



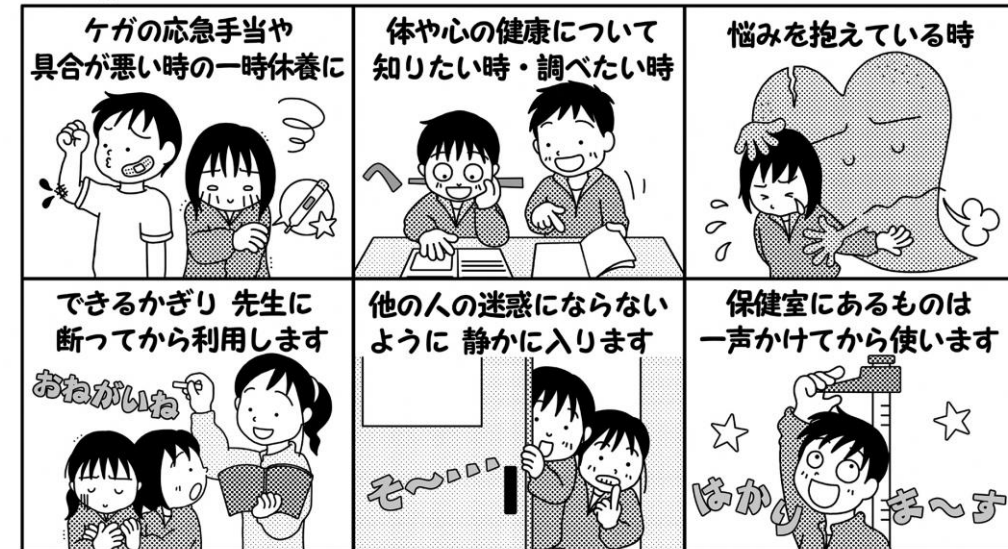
体調不良等で欠席する場合や新型コロナウイルスに関する検査（PCR検査・抗原検査・抗体検査等）を受けることになった場合は、必ず学校へ電話連絡をお願いします。

☆出席停止に関する書類は**再登校時に担任に提出**をよろしく願います。



# 保健室の利用について ~こんなときに保健室に来てください~

## みんなの保健室 ルールやマナーを守って利用しましょう



- \* 薬（内服薬）は一切用意していません。
- \* 休養は原則として1時間です。
- \* 具合の悪い人が出入りするの、保健室内では静かにしてください。
- \* 保健室内では養護教諭の指示に従ってください。

# 日本スポーツ振興センターについて

## 【災害共済給付制度】

- ★ 全員が加入しています。
- ★ 学校管理下(授業中・部活動中・登下校中)での災害(けが等)で、医療機関にて治療を受けた場合、スポーツ振興センターから医療費の給付を受けることができます。ただし、総医療費が5,000円以上(医療費3割負担の場合、自己負担額が1,500円以上)でないと、給付の対象になりません。手続きをする際には、必要な書類を渡しますので、保健室に来て下さい。
- ★ 支払い請求の効力は、給付事由が発生してから2年間です。
- ★ 保険外診療(自由診療)、交通事故等対象にならない場合もあります。不明な点があれば、保健室までお尋ねください。

