

元気だより 10月号

R3.10.18 岡山県立水島工業高等学校 保健室

朝夕が冷たく感じる日も増え、日中も秋の空気が感じられるようになりました。季節の移ろいを感じるとともに、急な気温の変化に体調を崩しやすい時期でもあります。保健室には、体調不良やワクチン接種の副反応と思われる不調による来室や早退・欠席が多くなっています。健康管理はもちろんのこと、発熱等の風邪症状等、欠席の際には学校へ必ずお知らせください。



安全教育 LHR を行いました

岡山県警察本部 生活安全部少年課 非行防止教室専門員
平井 洋一 様

令和3年10月12日(火)に、岡山県警察本部生活安全部少年課非行防止教室専門員平井 洋一様を講師としてお招きし、2年生に御講演いただきました。今年も新型コロナウイルス感染予防対策として、各クラスに講演をライブ配信するという形式で実施しました。

薬物使用の怖さだけではなく、大麻使用の低年齢化、全国で発生している薬物乱用に関する事例、実際の統計からみる年次推移など、生徒たちを取り巻く現状をしっかりと伝えていただきました。また、「自分が『気をつける』だけではなく、きっぱりと『断る』という強い気持ちを持つことが最も大切。」と熱のこもったメッセージを生徒に伝えて下さいました。生徒一人ひとりが自分の健康課題としてしっかりと意識し、正しい知識と態度を身につけ、行動できるよう心がけて欲しいと思います。



★感想の一部を紹介します★

【2年生対象：薬物乱用防止】

- ・薬物にも種類があり、高校生、大学生がよく使っているのが大麻だと言うことがわかりました。もしもSNS上や周りの人から誘われるようなことがあってもきっぱり断り、その人たちとの関係を切ることが大事だと思いました。
- ・友達に勧められたり、友達が使ったりしていたら「ダメ!!」ときっぱり断る。
- ・薬物を使うと、依存症になってしまうだけでなく、自分の人生や家族や友達の人生を狂わせてしまうことがわかった。
- ・薬物の経験者の人たちは、使用していた頃は感情のないロボットや脳の中が薬のことしか考えられなくなっていたと話していて、人に勧められても絶対にはいけないし、自分だけが悪くなるだけでなく、まわりの人を悲しませることにもなることがわかりました。
- ・自分たち10代が一番使用しているというデータがあるので、これからそれがどこまで増えるか減るかわからないけど、自分の周りの人たちだけでも、使用しないように呼びかけていきたいです。自分自身も勧められても、しっかりと意思を持って断れるようにします。
- ・一度でも使用してしまうと、それがなくて生きていけなくなってしまって幻覚をみたり、幻聴がしたり自分の人生を台無しにしてしまうなどと思った。もし、誰かに誘われてもちゃんと断る勇気を持っていないといけないと思う。
- ・薬物は使用しても害が少なく、いいことが一つもないので、たとえ何があっても薬物は使いたくないと思った。
- ・薬物を使ってはいけないのは当たり前のことだけど、どうして使ってはいけないのか、詳しく追求することはなかったのので、ビデオで実際に薬物を使ったことのある人の話を聞いて、改めて危険な物だと思いました。

2学期 生徒保健委員会スタート！！

2学期の保健委員会がスタートしました。2学期も校内の環境整備や感染症対策、探究学習など生徒保健委員会で活動していきたいと思ひます。御協力よろしくお願ひします☆

★環境整備★

新型コロナウイルス感染症対策として、手洗い場の整備・シャボンネット液や手指消毒アルコールの補充・換気の呼びかけ等を積極的に行っています。

★感染症対策の啓発活動★

2学期から、感染症対策の啓発活動をより一層すすめていくために、生徒保健委員会で感染予防ワンポイントアドバイスの動画を作成し、校内玄関前で再生しています。

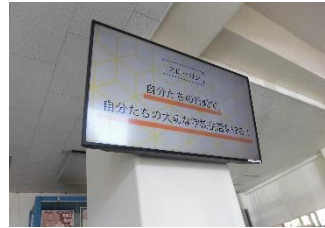
スローガン

自分たちの行動で、自分たちの大切な学校生活を守る！

第1弾 マスク着用編 【 校内で動画再生中→→→ 】

第2弾 手洗い編 【 現在、一生懸命作成中！！ 】

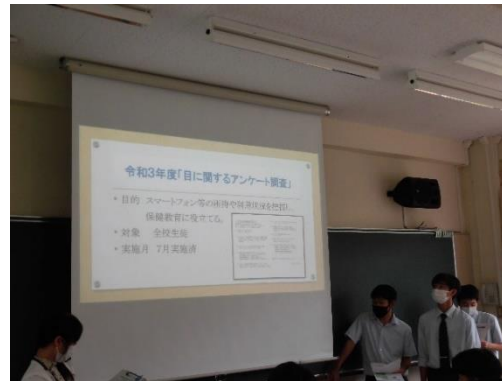
第3弾 換気編 【 11月頃作成予定 】



★メディアと目に関するアンケート調査分析★

今年も「スマホやネットの利用が自分たちの生活にどんな影響を及ぼしているのか」をテーマに探究学習を行っています。9月に開いた2学期最初の生徒保健委員会では、7月に全校生徒を対象に実施した『メディアと目に関するアンケート』の調査結果の分析を行い、水工の実態や自分たちの生活と照らしあわせながら、自分たちの言葉でまとめていきました。

詳細については目の健康特別号を作成し、今後お知らせする予定です。



★探究学習に挑戦★

いよいよこれからは調査分析した結果をもとに、グループごとの活動がスタートします。今年には縦割りでグループ作りをし、8つのグループに分かれて探究学習を進めていくことになりました。学年を超え、課題解決に向け、しっかりと取り組んでいきたいと思ひます。10月8日(金)の放課後、指導教諭と司書より探究学習に取り組む目的や書籍を用いて調べていく方法について説明していただきました。今年、グループごとに発表の方法なども工夫をしながらすすめて行く予定です。



これから、8グループで課題を絞り、課題解決に向けて取り組んでいきます。目の健康をきっかけに、自分たちの生活やなくてはならない存在でもあるスマホやパソコン等どのように付き合っていくかを考え、みなさんに発信していきたいと考えています。

●セルフチェックしてみよう ～普段の自分はどうか？？～●

