相談課だより
第 4 号

そうだん

水島工高
教育相談課
発行：2023 年 9 月

新学期のストレスはこんな時に…

朝寝坊して
学校に遅刻しそう

宿題ができていない、
勉強がわからない

先生にしかられた

友だちから悪口を言われた
いじめられた

親にしかられた

きょうだいと比べられる

部活動や塾で忙しい

高校生活アンケート＆２学期面接週間

ついに２学期が始まりました。どのような夏休みだったでしょうか？
２学期は体育大会や文化祭、２年生は修学旅行があり、楽しいことが多い学期です。
そして３年生はいよいよ就職試験や受験に臨むことになります。自分を信じて頑張りましょう！

さて、２学期のスタートに、「高校生活と親子関係に関するアンケート」を実施し、さらに担任の先生との面談があります。困ったことがある人、悩みがある人は、一緒に考えていくことでストレスがやわらぐかもしれないので、気軽に相談してくださいね。

担任

☆「困ったことがあるんだけど」「友達には話しづらいな」という人など
→担任の先生に、さりげなく面接週間を利用して話を聴いてもらいましょう。

相談課

☆「担任には心配かけたくないな」という人
→相談課の先生に、話を聴いてもらいましょう。
大森、河本潤（共通職員室）　村田・江田（保健室）
和泉（M科）　小林（E科）　大谷（C科）　土井（A科）　永禮（I科）
※（　）は所属する職員室です。面談は相談室や空いている教室でします。

スクールカウンセラー

☆「専門家に聴いてほしいな」「教員に話せない内容なんだけど」という人
→スクールカウンセラーの佐田先生に話を聴いていただけます。
希望する人は、担任または予約担当（大森）に申し出てください。

★二学期のスクールカウンセラー佐田先生の来校予定日★

・　9月14日（木）　・9月28日（木）　・10月13日（金）　・10月28日（木）
・11月16日（木）　・11月30日（木）　時間はいずれも放課後です