

# 元気だより

～特別号～

令和2年5月28日 岡山県立水島工業高等学校 保健室

## 学校再開がいよいよ

緊急事態宣言が解除され、新しい生活様式を基に、来月から学校が再開します。不安や心配な気持ちもあるかと思います。まず、私たちがしっかりと新型コロナウイルス感染症のを知り、冷静に行動をすることが大切です。長期間にわたる臨時休業においても、普段とは違う生活リズムや学習環境となったため、心や体の疲れもあるかもしれません。これからも、学校や家庭、地域全体で協力し、安全・安心な学校生活が過ごせるようご協力よろしくお願ひします。

コロナに負けない！みんなで取り組んで乗り越えていきましょう！！

### ～水工生にお願いしたい5つのこと～

#### ①登校前の検温の徹底

※安全・安心に授業を受けるためにも、必ずお願ひします。



#### ②身体的距離の確保



密集回避

#### ③マスクの着用・咳エチケット



咳エチケット

#### ④手洗い・うがい



手洗い

#### ⑤換気

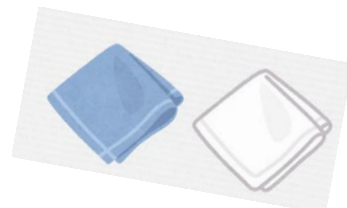


換気

既に学校全体としては、生徒と教職員の健康管理・教室等の消毒・校内の換気・手指衛生マスクの着用・咳エチケットの徹底等を行っています。今後とも継続していきます。ご協力よろしくお願ひします。

### ★学校再開までに準備をお願いしたいこと★

- ・清潔なタオルやハンカチ（手洗い励行）
- ・水分補給のための飲み物（熱中症予防）
- ・マスクを入れる袋 ※体育や食事等でマスクを外す際に入れる袋（感染症予防）



ナイロン袋など、可能な範囲で構いません。使用済みのマスクや外したマスクが教室に散乱しないためにも、大切に管理ができると素敵ですね。

# ★手洗いのすすめ★

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い



(参考文献) 森功次他：感染症学雑誌.80:496-500(2006)

# ★手洗いのタイミング★

咳やくしゃみ、鼻をかんだとき



ごはんを食べるとき（前と後）



外にあるものに触れたとき



公共の場所から帰ったとき 等



『出典 厚生労働省 HP より』

30秒程度かけて

水と石けんで丁寧に洗う

