

元気だより ～特別号～

令和2年4月23日 岡山県立水島工業高等学校 保健室

臨時休業に入り、数日が経ちました。みなさん不要不急の外出を避け、手洗いや換気等に気をつけながら、生活ができていますか？

文部科学省より、全校生徒あてに、1人1枚布製マスクの配布がありました。布製マスクは1日1回の洗濯により、おおむね1ヶ月の利用が可能となっています。今回は布製マスクの洗い方を載せていますので、ぜひ参考にしてください。



～布マスクの洗い方～

★用意するもの

- ・衣料用洗剤
- ・塩素系漂白剤
- ・清潔なタオル
- ・大きめの桶
- ・台所用手袋
- ・洗濯ばさみ



おけ いりようようせんざい い
桶に衣料用洗剤を入れます



布マスクの洗い方

かる お あら
軽く押し洗いする

① 桶に衣料用洗剤を入れる。商品に書かれている使用量を確認する。水2Lに対して0.7gくらいが目安。洗剤を入れたらそのままスプーンで水に溶かしていく。

② マスクを入れて10分間放置する。
10分後に軽く押し洗いをする。繊維を傷める可能性があるため、もみ洗いはしないこと。



③ 洗い終わったら桶に入っている洗剤を、液が飛び散らないようにゆっくり流す。



すいどうすい
水道水ですすぐ

④ 桶に水道水をためて、マスクの洗剤をすすぐ。



みずけ き
水気を切る

⑤ 十分すすげたら水気を切る。



✿裏面につづく✿

★汚れが気になる人は、塩素系漂白剤を使いましょう



- ⑥ 塩素系漂白剤を桶に入れる。水1Lに対して15ml程度が目安。
 ※台所用の手袋をはめて行う。
 ※変色する可能性があるため、色物・柄物は注意

- ⑦ その中にマスクを10分ひたす。



- ⑧ 10分経ったら、桶の漂白剤を流す。漂白剤が飛び散らないようにゆっくり捨てる。



- ⑨ 桶に水道水をためて、マスクの漂白剤をたっぷりの水ですすぐ。漂白剤がしっかり落ちるように、2回すすぐ。



- ⑩ 桶から出したら、タオルに挟んでたたいて水気をとる。



- ⑪ 形を整えて洗濯ばさみで日陰で乾かす。

★マスクは洗濯によって縮むことがありますが、縮んでも品質に影響はありません。
 ★1日1回の洗濯することをおすすめしています。ただし、汚れたらその都度洗いましょう。