



立体マスクの作り方



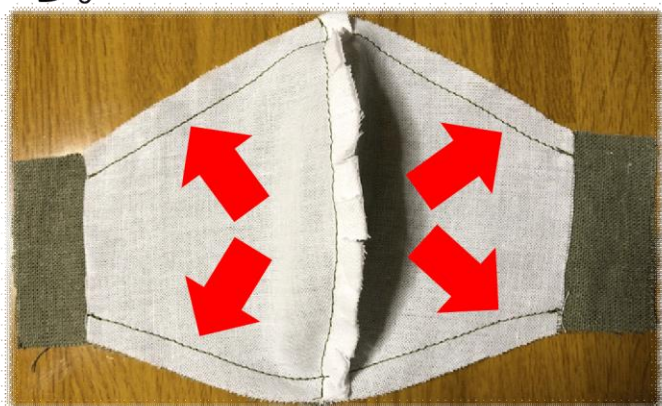
- ① 型紙にそって左右のパーツ
各2枚（合計4枚）を切る。



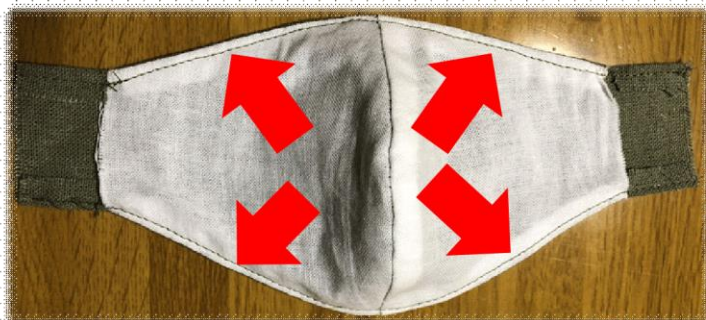
- ② 左右のパーツの中心側を縫
い合わせ、カーブに切り込み
を入れて開き形を整える。



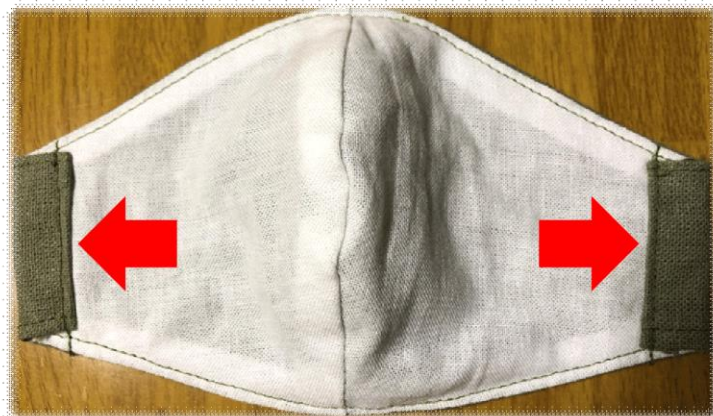
- ③ 中表に合わせて上下部を縫
う。



- ④ 表に返し、上下にステッチ
をかける。



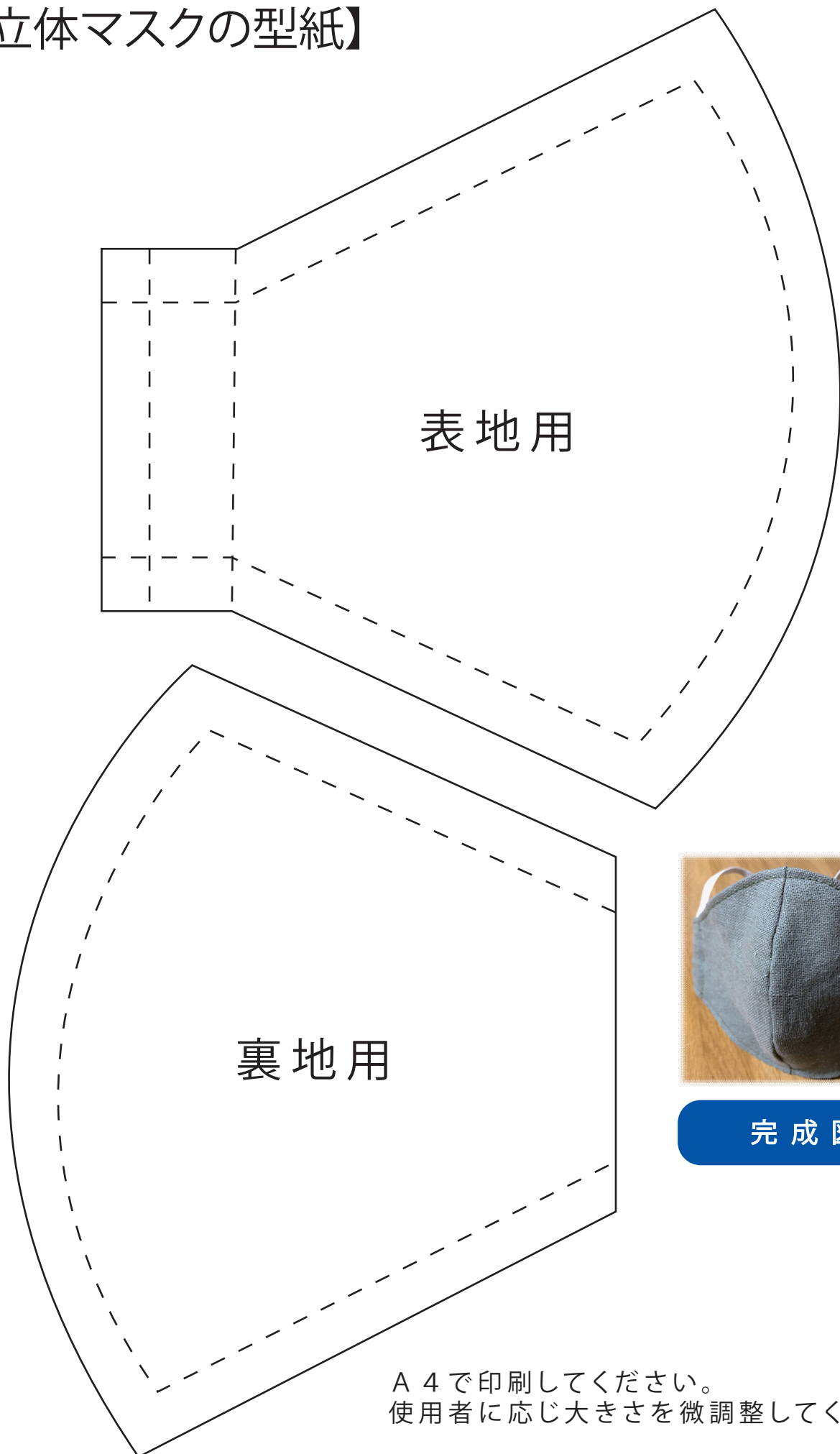
- ⑤ 表布の両端を三つ折りで内
側におりステッチをかける。



- ⑥ 長さを調節してゴムを通す。
結び目はマスクの中にしまう。



【立体マスクの型紙】



完成図

A 4 で印刷してください。
使用者に応じ大きさを微調整してください。