

相談課だよ!

第4号

そうだん

水島工高

教育相談課

発行：2018年9月

新学期が始まりました。夏休みはどのように過ごしましたか。9月に入り、からだところの切り替えを
とを考えていても、なかなか思うようにすまないこともあるかもしれません。そんな時は、無理をせず、ゆ
っくりと身体を休めたり、誰かを頼りにしたら良いと思います。思い思いのペースで新学期のスタートをき
り、充実した2学期になるよう、みんなで過ごしていきましょう。



高校生活アンケート&2学期面接週間

9月5日に、「高校生活と親子関係に関するアンケート」を実施します。アンケートの
後半には、悩みや心配事について記入することができます。面接週間の面談で話を
することもできます。ゆったりとした気持ちで、アンケートに回答して欲しいと思いま
す。

今回は、7月の豪雨災害についてアンケートの最後に質問項目を追加しています。
災害を通して、ころや体調に変化をきたしたり、さまざまな体験をしていることと思いま
す。最後の項目は、回答することがしんどいときは答えなくても構いません。

もしも、今の気持ちをそっと伝えておきたいな、自分のことを知っておいて欲しいな、
等ありましたら、記入をしてみてください。

心と体は 一体です



心が疲れたと感じたら、体を休めてみてね。

心のサポーターはたくさんいます

担任

いつもの自分をよく知ってくれる人に聴いてもらいたい・・・

→担任の先生に、さりげなく面接週間を利用して話を聴いてもらいましょう。

相談課

学校にいる先生にゆっくりと話がしたい・・・

→自分が希望した先生に、じっくり話を聴いてもらいましょう。

安藤(家庭科準備室) 佐々木(教育相談室) 倉田・岡本真(保健室) 岡本秀(図書室)

上田富(M科) 福本(E科) 上田恵(C科) 中前(A科) 内藤(I科)

※()は所属する職員室です。面談は相談室や空いている教室でします。

スクールカウンセラー

先生には話しにくいこともあるけど、誰かに聴いて欲しいな・・・

カウンセラー 佐田 智子(臨床心理士)先生 中原 崇(社会福祉士)先生

→スクールカウンセラーを希望した場合は、予約担当(安藤・倉田・岡本真)
がカウンセラー来校日の時間帯を調整して、SHRの時に予約票を渡します。

保護者の皆様も利用できま
すので、お尋ねください。

9月の相談日

佐田先生	9月11日(火)	15:00~17:00
佐田先生	9月18日(火)	15:00~17:00
佐田先生	9月25日(火)	15:00~17:00
佐田先生	9月27日(木)	15:30~17:00

中原先生のカウンセリングは、

9月21日(金)

15:00~17:00

を予定しています。

お知らせ 10月保護者の会 開催 10月16日(火)16:00~17:00(予定)

保護者同士で気軽に語り合う会です。スクールカウンセラーの佐田先生も参加予定です。

ご希望の方はお電話ください。(教育相談課：安藤・倉田・岡本真まで)