

ストレスはこんな時に

とも 友だちから悪口を言わ
れた、いじめられた



しゅくぐだい 宿題ができていない、
べんきょう 勉強がわからない



あさね ぼう 朝寝坊して学校に
ちこく 遅刻しそう



せんせい 先生にしかられた



おや 親にしかられた



きょうだいとくら 比べられる



部活動や塾で忙しい



相談室へどうぞ！

一年のうちでも2学期は、学校がしんどくなる人が多く出る時期です。そんな時、また悩みや心配事が気になって仕方がないなど、自分でストレスを解決できそうにない時は、遠慮なく教育相談室を覗いてください。独りきりで悩む必要はありません。一緒に悩みを考えていくと、少しでもストレスが少なくなるかもしれません。希望すれば、カウンセラーの先生にも相談できます。

★カウンセラー浅倉先生の来校日★

10：00 ～ 17：00		13：00 ～ 17：00
9月 4日 (金)	11月 6日 (金)	9月 18日 (金)
9月 8日 (火)	11月 10日 (火)	10月 20日 (火)
9月 15日 (火)	11月 17日 (火)	10月 30日 (金)
9月 25日 (金)	11月 20日 (金)	11月 13日 (金)
9月 29日 (火)	11月 24日 (火)	12月 4日 (金)
10月 2日 (金)	11月 27日 (金)	
10月 6日 (火)	12月 1日 (火)	
10月 13日 (火)	12月 8日 (火)	
10月 27日 (火)	12月 15日 (火)	
	12月 22日 (火)	

カウンセラーへの相談を希望する人は、担任か教育相談課の担当者に連絡してください。 担当者：高島、岡本、倉田