

# そうだん

## 自分ができることを

桜の花も満開を過ぎ、緑が日々鮮やかになっています。今のあなたはどんな気持ちですか？

水工を望んで入学した人とそうでない人では違うかもしれません。去年、勉強や部活が上手かった人とそうでない人も違うかもしれませんね。水工にはたくさんの生徒がいます。その一人ひとりが異なった思いを持って、新年度を迎えています。

でも今、みんなは確かに水工にいます。水工にいる自分ができることを考えてみましょう。少しずつでもいいから、自分で考えたことを実行してみてください。休憩をとりながらでも構いません。あなたの高校生活ですから、他人とは違って当然です。自分ができることを精一杯しようとするのが大切なんですよ。

私と小鳥と鈴と

私が両手をひろげても、お空はちっとも飛べないが、飛べる小鳥は私のように、地面を速く走れない。

私が体をゆすっても、きれいな音はでないけど、あの鳴る鈴は私のように、たくさんな唄は知らないよ。

鈴と、小鳥と、それから私、みんなちがって、みんないい。

(金子みすゞ)

## ひとりで悩まないで！

高校生が、悩んだり不安に思ったりすることは当然です。ですが、悩みを持つのはやはり辛いですね。そんな時、悩みを人に話すだけでもモヤモヤが消えることがあります。成績、部活動、友人、家庭、異性、進路、…など。一人だけで苦しいと感じたら、担任や顧問の先生だけでなく教育相談の先生にも気軽に声を掛けてください。

教育相談室は保健室の向かいの部屋です。定期的に**カウンセラーの浅倉先生**も来られます。当然秘密は厳守します。安心して相談してください。

### カウンセラー浅倉先生の来校予定日(1学期)

| 10:00 ~ 17:00 |            | 13:00 ~ 17:00 |
|---------------|------------|---------------|
| 4月 21日 (火)    | 6月 9日 (火)  | 4月 14日 (火)    |
| 4月 24日 (金)    | 6月 16日 (火) | 5月 12日 (火)    |
| 4月 28日 (火)    | 6月 19日 (金) | 5月 19日 (火)    |
| 5月 8日 (金)     | 6月 23日 (火) | 6月 12日 (金)    |
| 5月 15日 (金)    | 6月 30日 (火) | 7月 3日 (金)     |
| 5月 26日 (火)    | 7月 7日 (火)  | 7月 14日 (火)    |
| 6月 5日 (金)     |            |               |

4月14日(火)のみ10:00~14:00

今年度の教育相談課の先生を紹介します。

| 氏名<br>(教科)      | 私の今のマイブームは…  | どうして今の仕事に就いたかという…                                     | 私が困ったときは…   |
|-----------------|--|---|---|
| 高島 定幸<br>(数学)   | 最近、吉村昭の小説にはまっています。実際にあったことを淡々と書いている文章に、つい引き込まれてしまいます。    | 数学を研究する力は無いとくじけたけど、数学を伝えることはできるんじゃないかと思い直し、先生を目指しました。 | まずその場から逃げます。逃げて気分を変えてからその場に戻ると、何とかなるさと思えることが意外と多いですよ。             |
| 萱 勝<br>(保健体育)   | マイブームはサウナです。我慢の限界まで汗をかき、そして水風呂にはいって水分補給。これを4セット繰り返します。   | 高校時代、甲子園に出場できなくて指導者として甲子園に絶対出たいと思って体育の先生を目指しました。      | 困ったときはまず、気分転換をはかり、問題を解決するための準備をします。一旦冷静になって客観的に考えるといいと思います。       |
| 岡本 真梨江<br>(養護)  | 旅行<br>大好きな新幹線に乗っていくのが楽しみです。                              | 子どもが好きで、近くで成長を見守り支えることができたと思うからです。                    | おいしいものを食べて、たっぷり睡眠をとります。心にエネルギーもたまり、考えも整理できる気がします。                 |
| 倉田 綾子<br>(養護)   | プロ野球が開幕したということで、野球観戦です！(実際はなかなか観れていないですけど…)              | 小学生の頃から学校が好きで、先生になりたいなあってずっと思っていました。                  | 先生や友達など誰かに相談しています。そうしたら、アドバイスをもらったり助けてもらったりするので、相談することは大切だなと思います。 |
| 藤原 重喜<br>(機械)   | 特になし   | 高校の恩師の紹介。ものづくりが好きで、完成した時の達成感や喜びを生徒に体験してもらいたいと思ったから。   | 少し時間を置いて、気分を変えて気楽に考えてみる。  |
| 福本 真一<br>(電気)   | 数年前から岡山県の伝統的工芸品である「鳥城紬」を勉強しています。絹糸を紡ぎ、染め、機織りまでやっています。    | 大学を出たものの就職がなく困っていたとき、高校の時の担任の先生に声をかけていただいたのがきっかけです。   | 助けてくれる仲間や同僚がいるのでしっかり甘えます。やはり仲間はありがたいですね。                          |
| 千原 章裕<br>(工業化学) | お花見。桜だけが花ではありません。毎週末、ポットにコーヒーを入れて出かけます。雨の日は傘を差す。いい風情だねえ。 | 話せばとても長くなります。聞きたい人は相談室へ来てください。                        | 友人や兄弟に相談します。一人で悩んでも解決しないからです。そして、本当に困ったときには妻に相談します。               |
| 中前 豊<br>(建築)    | 毎週楽しみに見るドラマ「花燃ゆ」が放送されている。                                | みんなと一緒に学びたいという気持ちが強かった。                               | 自分で解決できるよう考える。ほとんど相談はしない。   |
| 内藤 正巳<br>(情報技術) | 古いステレオなどの修理。   | 自分の電子工作などの知識を教えたい。                                    | ゆっくり時間をかけて考えるようにする。   |
| 浅倉 郁雄<br>(相談)   | 春先の穏やかな気候と相まって、仕事がオフの日にはのんびりと過ごしながら、雑誌などを読んでいます。         | 人がどう思い、考え、行動するのに関心があり、心理学を学び始めたことがきっかけでした。            | 友人や他の人に悩みを相談しています。困った時は疲れている時ですので、睡眠などの生活リズムを整えることを意識して行います。      |

よろしくお願ひします。