

そ う だ ん

ストレスはこんな時に

とも わるぐち い
友だちから悪口を言わ
れた、いじめられた



しゅくごう
宿題ができていない、
べんきょう
勉強がわからない



あさねぼろ がっこう
朝寝坊して学校に
ちこく
遅刻しそう



せんせい
先生にしかられた



おや
親にしかられた



きょうだい
きょうだいと比べられる



じゅくなら こと いそが
塾や習い事で忙しい



相談室へどうぞ！

一年のうちでも2学期は、学校がしんどくなる人が多く出る時期です。そんな時、また悩みや心配事が気になって仕方がないなど、自分でストレスを解決できそうにない時は、遠慮なく教育相談室を覗いてください。独りきりで悩む必要はありません。一緒に悩みを考えていくと、少しでもストレスが少なくなるかもしれません。希望すれば、カウンセラーの先生にも相談できます。

★カウンセラーの来校日★

【10：00～17：00】

毎週火曜日と9月12日（金）・9月26日（金）・10月10日（金）

10月24日（金）・10月31日（金）・11月14日（金）・12月19日（金）

【13：00～17：00】

9月19日（金）・10月17日（金）・10月21日（火）・11月7日（金）

11月28日（金）

カウンセラーへの相談を希望する人は、担任か教育相談課の担当者に連絡してください。

担当者：高島、春田、倉田