

そうだん

新鮮な気持ちで!

2014(平成 26)年度が始まりました。1年生のみなさんは、水工の雰囲気徐徐に感じ始めていることでしょうか。2年生のみなさんは、学校生活に慣れ部活や資格など目標を改めて確認しているときでしょうか。3年生のみなさんは、進路決定に向けて気持ちを高めているときでしょうか。とにかく、みんなにとって新しい年が始まっています。新入生はもちろん、上級生も初心を思い出してこの1年を過ごすようにすれば、元気が出続けるのではないのでしょうか。そこで、ある中学生が書いた詩を紹介させていただきます。

学校の帰り道
「中学生?」と聞かれた
「中学三年生」と答えた
「運動をやっているの?」
「テニスをやっている」
「いいなあ」
その人は
人のよさそうなおばさんだった
その人は「いいなあ」と言った
「来年は高校生?」と聞かれた
「はい」と答えた
「いいなあ」その人は言った
「おれは、中学を出てすぐ
会社に働きに出た」
と話してくれた
その人は「じゃあこっちへ行くから」と
左の坂を指した
「さようなら」
その人は一歩ずつ坂を登って行った
今も時々
あの人の「いいなあ」が聞きたくなる
学校の帰り道
またあの人に会いたい

ひとりで悩まないで!

高校生が、悩んだり不安に思ったりすることは当然です。ですが、悩みを持つのはやはり辛いですね。そんな時、悩みを人に話すだけでもモヤモヤが消えることがあります。成績、部活動、友人、家庭、異性、進路、…など。一人だけで苦しいと感じたら、担任や顧問の先生だけでなく教育相談先生にも気軽に声を掛けてください。

教育相談室は保健室の向かいの部屋です。定期的に**カウンセラーの浅倉先生**も来られます。当然秘密は厳守します。安心して相談してください。

カウンセラー浅倉先生の来校予定日(1学期)

10:00 ~ 17:00	13:00 ~ 17:00
4月 15日 (火)	4月 25日 (金)
4月 22日 (火)	5月 13日 (火)
5月 2日 (金)	5月 20日 (火)
5月 16日 (金)	6月 20日 (金)
5月 27日 (火)	7月 15日 (火)
6月 6日 (金)	
6月 10日 (火)	
6月 17日 (火)	
6月 24日 (火)	
7月 1日 (火)	
7月 8日 (火)	
7月 25日 (金)	

今年度の教育相談課の先生を紹介します。

氏名 (教科)	こういう悩みは私のところへ	もし、先生になっていなかったら…	私のストレス解消法
高島 定幸 (数学)	得意分野はないですけど、誰かに聞いてほしいことならじっくり聞きますよ。	数学者なんて目指したことがあったけど、大学に入ってすぐに挫折したなあ。	幼いわが子の日々の姿を見るだけで十分癒されます。
萱 勝 (保健体育)	部活動、友人関係、健康についての困ったことがあれば遠慮なく言ってください。	プロ野球選手を目指していたけど大学に入り自分の実力に気がついた。	運動をしてしっかり汗をかく。
春田 陽子 (養護)	体に関する事などその他、何でもどうぞ	臨床検査技師か保育士、または事務系の仕事をしていかも	おいしいものを食べること おしゃべりすること スポーツ観戦で思いっきり応援すること
倉田 綾子 (養護)	何でもどうぞ! 誰かに話を聞いてほしいなと思うときは、来てくださいね。	影響されやすいので『踊る大捜査線』の室井さんに憧れ、警察官になりたい時がありました。(でも、小学生から先生になるのが夢でした。)	友達とおしゃべりしたり、遊んだり、楽しいことをすること。そして、寝ることもストレス解消法です!
藤原 重喜 (機械)	何でも。	エンジニア (機械設計関係)	食べて、飲んで、睡眠を取る。 好きな時間を取る。
福本 真一 (電気)	今までの経験からだと、人間関係の悩みをよく受けます。一度試しに話してみませんか?	教員になる前は鉄工所やサービス業についていました。サービス業はわりと楽しかったから、そっち系かな。	ガラス工芸や機織りを趣味でやっていますが、それらに集中する時間が嫌な事を忘れられてストレス解消になります。
千原 章裕 (工業化学)	写真にキレイに写りたいときは是非ご相談下さい。 元気の出し方教えます。	喫茶店のマスターをやりたいかった。	最近、お花見に凝っています。 桜じゃなくても花見はできる。
中前 豊 (建築)	特にはないですが、話を聞くことはできるかな。	他の公務員を目指していた。	家でゆっくりすること。
内藤 正巳 (情報技術)	資格取得のことなら聞いて下さい。	工場生産ラインに居たかもしれませぬ。	休日の午後、ゆっくりと昼寝をすること。
浅倉 郁雄 (相談)	恋愛相談以外なら、まずはお話を聞かせ下さい。一緒にじっくり考えましょう。	手先は不器用でも物を作る仕事に憧れていたの、何かの職人を目指したかもしれません。	ストレスが溜まって、身体症状が出そうな時は、仕事(宿題)は家に持ち帰らず、よく食べ、よく寝るようにしています。

よろしくお願ひします。