

## ストレスはこんな時に

とも わるぐち い  
友だちから悪口を言わ  
れた、いじめられた



しゅくだい  
宿題ができていない、  
べんきょう  
勉強がわからない



あさねほろ がっこう  
朝寝坊して学校に  
ちこく  
遅刻しそう



せんせい  
先生にしかられた



おや  
親にしかられた



きょうだいとくら  
きょうだいと比べられる



じゅくなら ごと いそが  
塾や習い事で忙しい



### 相談室へどうぞ！

一年のうちでも2学期は、学校がしんどくなる人が多く出る時期です。そんな時、また悩みや心配事が気になって仕方がないなど、自分でストレスを解決できそうにない時は、遠慮なく教育相談室を覗いてください。独りきりで悩む必要はありません。一緒に悩みを考えていくと、少しでもストレスが少なくなるかもしれません。希望すれば、カウンセラーの先生にも相談できます。

### ★9・10月のカウンセラーの来校日★

【10：00～17：00】

毎週火曜日（10月18日は除く）・9月2日（金）・10月14日（金）

【13：00～17：00】

9月16日（金）・10月7日（金）・10月18日（火）

カウンセラーへの相談を希望する人は、担任か教育相談課の担当者に連絡してください。

担当者：石原、倉田、板野